

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 22,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 25,4 g

12

PASTA CON SALSAS ZANAHORIA

MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

HUEVO COCIDOS
CON PISTO
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRÉS DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA INTEGRAL CON SALSAS
PROVENZAL
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA

SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA

MERLUZA EN SALSAS MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ AJILLO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 373 PROT 18 g HC 47 g LIP 10 g

3

CREMA DE PUERRO
POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 514 PROT 36 g HC 50 g LIP 16 g

4

PASTA AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 380 PROT 12 g HC 44 g LIP 16 g

5

BROCOLI REHOGADO
BACALAO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 499 PROT 35 g HC 56 g LIP 15 g

8

ARROZ AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 491 PROT 23 g HC 66 g LIP 15 g

9

GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 493 PROT 27 g HC 57 g LIP 15 g

10

COLIFLOR REHOGADA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 400 PROT 28 g HC 42 g LIP 12 g

11

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
FRUTA Y PAN

KCAL 578 PROT 27 g HC 81 g LIP 15 g

12

PASTA AJILLO
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 354 PROT 26 g HC 34 g LIP 12 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 385 PROT 23 g HC 45 g LIP 12 g

16

ARROZ CON VERDURAS WOK
MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 330 PROT 17 g HC 43 g LIP 938 g

17

BROCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 24 g HC 54 g LIP 23 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 443 PROT 36 g HC 44 g LIP 12 g

19

FERIA DE ABRIL
ARROZ AJILLO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 575 PROT 47 g HC 56 g LIP 22 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 392 PROT 20 g HC 48 g LIP 11 g

23

PASTA AJILLO
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 426 PROT 28 g HC 37 g LIP 17 g

24

ARROZ AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAICN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 528 PROT 23 g HC 67 g LIP 19 g

25

BROCOLI REHOGADO
MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 363 PROT 22 g HC 48 g LIP 8 g

26

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 546 PROT 29 g HC 71 g LIP 14 g

29

ARROZ REHOGADO
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 341 PROT 17 g HC 35 g LIP 14 g

30

CREMA DE COLIFLOR
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 406 PROT 19 g HC 47 g LIP 7,8 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
KCAL 582 PROT 38,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN
KCAL 515 PROT 36,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN
KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN
KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9 GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12 CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15 CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16 ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN
KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18 JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19 FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZ
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN
KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN
KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN
KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30 CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN
KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 19,1 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA

MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 48,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO

MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73,1 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 703 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL

GARBANZOS CON VERDURAS

EMPANADILLAS DE ATUN
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 509 PROT 24,9 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA DE TERNERA(burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,0 g

9

GUISANTES REHOGADOS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,3 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 71,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS

EMPANADILLAS DE ATUN
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑÓN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑÓN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 25,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 25,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURA
CON SALTEADO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 71,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA INTEGRAL CON SALSA
PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5g HC 61,7g LIP 14,7g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 519 PROT 38,1g HC 59 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1g HC 79 g LIP 24,4g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3g HC 51,3g LIP 24,9g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9g HC 64,4g LIP 27,8g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9g HC 71,3g LIP 12,8g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7g HC 82,5g LIP 29,4g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2g HC 75,7g LIP 17,2g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9g HC 51,3g LIP 12,5g

16

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7g HC 71,7g LIP 9,8g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9g HC 68,9g LIP 23,4g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9g HC 48,7g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8g HC 95,1g LIP 37,2g

22

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3g HC 56,2g LIP 23,3g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5g HC 74,2g LIP 11,7g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2g HC 66,9g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3g HC 77,4g LIP 15,7g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5g HC 87,6g LIP 31,3g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2g HC 73 g LIP 11,9g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7g HC 57,4g LIP 27,7g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

VERDURA TRICOLOR

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,1 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 19 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
EMPANADILLAS DE ATUN
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑÓN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA DE TERNERA(burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑÓN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA CON SALSAS ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSAS DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

HUEVO COCIDOS
CON PISTO
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRÉS DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA INTEGRAL CON SALSAS
PROVENZAL
ABADEJO ENCEBOLLADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA

SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, morcillo, patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSAS MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA DE TERNERA (burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 468 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 779 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



COLEGIO SANTA MÓNICA – SIN FRUTOS SECOS, ROSÁCEAS, LACTOSA, PLÁTANO, MELOCOTÓN NI SALMÓN

ABRIL – 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 25,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 25,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 71,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA A LA JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA INTEGRAL CON SALSA
PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUIANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA
MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 35,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 468 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO

CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 779 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 20,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA

FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

RAGU DE POLLO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS

CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES

CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA

FILETE DE PAVO AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO

CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 25,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 26,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

BROCOLI REHOGADO
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

CREMA DE CALABACIN
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE PAVO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

BROCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 78,2 g LIP 11,7 g

24

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 33,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
RAGU DE TERNERA
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

BROCOLI REHOGADO

FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

VERDURA TRICOLOR

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

CREMA DE CALABACIN

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE PAVO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK

RAGU DE POLLO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 71,7 g LIP 9,8 g

17

BROCOLI REHOGADO

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

CREMA DE CALABAZA

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
ARROZ CON VERDURAS

CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

VERDURA TRICOLOR

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

FILETE DE PAVO AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

RAGU DE TERNERA EN SALSA
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ AL AJILLO

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 582 PROT 29,9 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
POSTRE Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA AL AJILLO

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
POSTRE Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,9 g HC 80 g LIP 23,9 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
POSTRE Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA CON SALSA ZANAHORIA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE Y PAN

KCAL 414 PROT 23,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL

POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA

MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
POSTRE Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON AL AJAORRIERO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
POSTRE Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 23,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA

CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA

SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 ARROZ AJILLO

3 CREMA DE PUERRO

4 PASTA AJILLO

5 BROCOLI REHOGADO

8 ARROZ AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

9 GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

10 COLIFLOR REHOGADA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

11 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
FRUTA Y PAN

12 PASTA AJILLO
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

15 CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

16 ARROZ CON VERDURAS WOK
MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

17 BROCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA Y PAN

18 JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

19 FERIA DE ABRIL
ARROZ AJILLO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

22 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

23 PASTA AJILLO
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

24 ARROZ AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

25 BROCOLI REHOGADO
MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

26 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
POSTRE LACTEO Y PAN

29 ARROZ REHOGADO
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

30 CREMA DE COLIFLOR
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK
RAGU DE POLLO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA
FILETE DE PAVO AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ AJILLO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 373 PROT 18 g HC 47 g LIP 10 g

3

CREMA DE PUERRO
POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 514 PROT 36 g HC 50 g LIP 16 g

4

PASTA AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 380 PROT 12 g HC 44 g LIP 16 g

5

BROCOLI REHOGADO
BACALAO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 499 PROT 35 g HC 56 g LIP 15 g

8

ARROZ AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 491 PROT 23 g HC 66 g LIP 15 g

9

GUISANTES REHOGADOS
FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 493 PROT 27 g HC 57 g LIP 15 g

10

COLIFLOR REHOGADA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 400 PROT 28 g HC 42 g LIP 12 g

11

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
FRUTA Y PAN

KCAL 578 PROT 27 g HC 81 g LIP 15 g

12

PASTA AJILLO
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 354 PROT 26 g HC 34 g LIP 12 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 385 PROT 23 g HC 45 g LIP 12 g

16

ARROZ CON VERDURAS WOK
MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 330 PROT 17 g HC 43 g LIP 9 38 g

17

BROCOLI REHOGADO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 24 g HC 54 g LIP 23 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 443 PROT 36 g HC 44 g LIP 12 g

19

FERIA DE ABRIL
ARROZ AJILLO
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 575 PROT 47 g HC 56 g LIP 22 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 392 PROT 20 g HC 48 g LIP 11 g

23

PASTA AJILLO
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 426 PROT 28 g HC 37 g LIP 17 g

24

ARROZ AJILLO
TORTILLA FRANCESA
CON CALABAICN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 528 PROT 23 g HC 67 g LIP 19 g

25

BROCOLI REHOGADO
MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 363 PROT 22 g HC 48 g LIP 8 g

26

SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 546 PROT 29 g HC 71 g LIP 14 g

29

ARROZ REHOGADO
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 341 PROT 17 g HC 35 g LIP 14 g

30

CREMA DE COLIFLOR
POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 406 PROT 19 g HC 47 g LIP 7,8 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ AJILLO

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 373 PROT 21 g HC 47 g LIP 10 g

3

CREMA DE PUERRO

POLLO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 514 PROT 36 g HC 50 g LIP 16 g

4

PASTA AJILLO

TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 380 PROT 12 g HC 44 g LIP 16 g

5

BROCOLI REHOGADO

BACALAO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 499 PROT 35 g HC 56 g LIP 15 g

8

ARROZ AJILLO

TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 491 PROT 23 g HC 66 g LIP 15 g

9

GUISANTES REHOGADOS

FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 493 PROT 27 g HC 57 g LIP 15 g

10

COLIFLOR REHOGADA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 400 PROT 25 g HC 42 g LIP 12 g

11

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
FRUTA Y PAN

KCAL 578 PROT 27 g HC 81 g LIP 15 g

12

PASTA AJILLO

MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 354 PROT 26 g HC 34 g LIP 12 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 385 PROT 21 g HC 40 g LIP 12 g

16

ARROZ CON VERDURAS WOK

MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 330 PROT 17 g HC 43 g LIP 9,88 g

17

BROCOLI REHOGADO

TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 538 PROT 24 g HC 54 g LIP 21 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 443 PROT 36 g HC 44 g LIP 12 g

19

FERIA DE ABRIL
ARROZ AJILLO

CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 575 PROT 47 g HC 56 g LIP 21 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA HORNO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 392 PROT 20 g HC 48 g LIP 11 g

23

PASTA AJILLO

POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 426 PROT 22g HC 37 g LIP 17 g

24

ARROZ AJILLO

TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 528 PROT 23 g HC 67 g LIP 19g

25

BROCOLI REHOGADO

MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 363 PROT 22 g HC 48 g LIP 8 g

26

SOPA DE AVE
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos, patata, morcillo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 546 PROT 29 g HC 71 g LIP 14 g

29

ARROZ REHOGADO

MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 341 PROT 17 g HC 35 g LIP 14 g

30

CREMA DE COLIFLOR

POLLO HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 406 PROT 19 g HC 47 g LIP 7,8g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ AL AJILLO

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 582 PROT 29,9 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
POSTRE Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA AL AJILLO

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
POSTRE Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,9 g HC 80 g LIP 23,9 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
POSTRE Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA CON SALSA ZANAHORIA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
POSTRE Y PAN

KCAL 414 PROT 23,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL

POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA

MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
POSTRE Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON AL AJAORRIERO
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS

COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
POSTRE Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 35,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 468 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE COCIDO

CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 779 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 20,4 g

12

CODITOS BOLOÑESA

FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ TRES DELICIAS

RAGU DE POLLO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS

CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ

CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

MACARRONES INTEGRALES

CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA

FILETE DE PAVO AL AJOARRIERO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE COCIDO

CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

FIDEUA DE VERDURA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 VACACIONES

2 ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
KCAL 582 PROT 38,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3 CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN
KCAL 515 PROT 36,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4 ESPIRALES CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN
KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8 LENTEJAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN
KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9 GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10 ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN
KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12 CODITOS BOLOÑESA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15 CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16 ARROZ TRES DELICIAS
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN
KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17 ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18 JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19 FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZ
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22 CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23 MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN
KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN
KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25 ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29 FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN
KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30 CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN
KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5g HC 81,7g LIP 14,7g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1g HC 55g LIP 14,1g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1g HC 79g LIP 24,4g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 703 PROT 33,5g HC 80g LIP 23,5g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3g HC 75,1g LIP 24,9g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9g HC 64,4g LIP 27,8g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9g HC 71,3g LIP 12,8g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7g HC 82,5g LIP 29,4g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2g HC 75,7g LIP 17,2g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9g HC 51,1g LIP 12,5g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7g HC 73,7g LIP 9,8g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9g HC 68,9g LIP 23,4g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9g HC 48,7g LIP 18g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8g HC 95,1g LIP 37,2g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3g HC 56,2g LIP 23,3g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5g HC 74,2g LIP 11,7g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2g HC 66,9g LIP 24g

25

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3g HC 77,4g LIP 15,7g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5g HC 87,6g LIP 31,3g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2g HC 73g LIP 11,9g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7g HC 57,4g LIP 27,7g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,0 g

9

GUISANTES REHOGADOS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,3 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 71,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS

EMPANADILLAS DE ATUN
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑÓN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA DE TERNERA(burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑÓN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

FILETE DE PAVO VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS

RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

FILETE DE SAJONIA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
FILETE DE PAVO PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK
RAGU DE POLLO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUI SANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA
FILETE DE PAVO AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 25,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 26,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

BROCOLI REHOGADO
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

CREMA DE CALABACIN
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE PAVO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

BROCOLI REHOGADO
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 78,2 g LIP 11,7 g

24

VERDURA TRICOLOR
TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 33,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
RAGU DE TERNERA
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5g HC 61,7g LIP 14,7g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 519 PROT 38,1g HC 59 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1g HC 79 g LIP 24,4g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3g HC 51,3g LIP 24,9g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9g HC 64,4g LIP 27,8g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9g HC 71,3g LIP 12,8g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7g HC 82,5g LIP 29,4g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2g HC 75,7g LIP 17,2g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9g HC 51,3g LIP 12,5g

16

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7g HC 71,7g LIP 9,8g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9g HC 68,9g LIP 23,4g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9g HC 48,7g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8g HC 95,1g LIP 37,2g

22

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3g HC 56,2g LIP 23,3g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUI SANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5g HC 74,2g LIP 11,7g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2g HC 66,9g LIP 24 g

25

ARROZ MILANESA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3g HC 77,4g LIP 15,7g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5g HC 87,6g LIP 31,3g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2g HC 73 g LIP 11,9g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7g HC 57,4g LIP 27,7g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO
FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TERNERA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS
BACALAO A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

LENTEJAS GUIADAS
RAGU DE PAVO ESTOFADO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 468 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ DE LA HUERTA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 779 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,7 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK
ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
FILETE DE PAVO AL AJILLO
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS
POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 18 g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA
FILETE DE POLLO JARDINERA
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SU JUGO
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR
HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 582 PROT 29,5 g HC 81,7 g LIP 14,7 g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 515 PROT 38,1 g HC 55 g LIP 14,1 g

4

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ALBAHACA
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 645 PROT 25,1 g HC 79 g LIP 24,4 g

5

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 33,5 g HC 80 g LIP 23,5 g

8

VERDURA TRICOLOR

TORTILLA DE PATATA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 26,3 g HC 75,1 g LIP 24,9 g

9

GUISANTES REHOGADOS

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 626 PROT 23,9 g HC 64,4 g LIP 27,8 g

10

ARROZ CON VERDURAS

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 504 PROT 23,9 g HC 71,3 g LIP 12,8 g

11

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, marcirillo y chorizo
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 773 PROT 40,7 g HC 82,5 g LIP 29,4 g

12

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA ZANAHORIA
MERLUZA A LA PROVENZAL
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 588 PROT 31,2 g HC 75,1 g LIP 17,2 g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 414 PROT 21,9 g HC 51,1 g LIP 12,5 g

16

ARROZ CON VERDURA WOK

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 466 PROT 20,7 g HC 73,7 g LIP 9,8 g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 26,9 g HC 68,9 g LIP 23,4 g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 521 PROT 37,9 g HC 48,7 g LIP 19 g

19

FERIA DE ABRIL
GARBANZOS CON VERDURAS

EMPANADILLAS DE ATUN
S/GLUTEN CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 858 PROT 29,8 g HC 95,1 g LIP 37,2 g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
S/GLUTEN CON ENSALADA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 543 PROT 22,3 g HC 56,2 g LIP 23,3 g

23

PASTA (s/gluten ni huevo)
CON SALSA PROVENZAL
MAGRO ESTOFADO
CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 509 PROT 24,5 g HC 74,2 g LIP 11,7 g

24

VERDURA TRICOLOR

TORTILLA FRANCESA
CON CALABACIN Y ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 32,2 g HC 66,9 g LIP 24 g

25

ARROZ CON VERDURA ASADA

SALMON AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 572 PROT 29,3 g HC 77,4 g LIP 15,7 g

26

SOPA DE AVE
C/FIDEOS (s/gluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, marcirillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 820 PROT 43,5 g HC 87,6 g LIP 31,3 g

29

ARROZ CON VERDURAS

MERLUZA AL AJILLO
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 518 PROT 27,2 g HC 73 g LIP 11,9 g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA DE TERNERA(burger meat)
ENCEBOLLADA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 584 PROT 23,7 g HC 57,4 g LIP 27,7 g



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

VACACIONES

2

ARROZ CON TOMATE

CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 582 PROT 29,5g HC 81,7g LIP 14,7g

3

CREMA DE PUERRO

FILETE DE POLLO AL CURRY
CON PATATAS VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 515 PROT 38,1g HC 55g LIP 14,1g

4

ESPIRALES CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON JAMON YORK
FRUTA Y PAN

KCAL 645 PROT 25,1g HC 79g LIP 24,4g

5

JUDIAS BLANCAS GUIADAS

MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 701 PROT 33,5g HC 80g LIP 23,5g

8

LENTEJAS GUIADAS

TORTILLA DE PATATA
CON CALABACIN TEMPURA
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 26,3g HC 75,1g LIP 24,9g

9

GUISANTES REHOGADOS

BACALAO EMPANADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 626 PROT 23,9g HC 64,4g LIP 27,8g

10

ARROZ DE LA HUERTA

FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 504 PROT 23,9g HC 71,3g LIP 12,8g

11

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 773 PROT 40,7g HC 82,5g LIP 29,4g

12

CODITOS BOLOÑESA

MERLUZA EN SALSA DE VERDURAS
CON SALTEADO
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 588 PROT 31,2g HC 75,7g LIP 17,2g

15

CREMA DE LA HUERTA

LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 414 PROT 21,9g HC 51,1g LIP 12,5g

16

ARROZ TRES DELICIAS

ABADEJO A LA MARINERA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 466 PROT 20,7g HC 73,7g LIP 9,8g

17

ALUBIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 26,9g HC 68,9g LIP 23,4g

18

JUDIAS VERDES REHOGADAS

POLLO AL CHILINDRON
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 523 PROT 37,9g HC 48,7g LIP 19,1g

19

FERIA DE ABRIL
POTAJE ANDALUZ
FRITURA ANDALUZA
RABAS DE CALAMAR
BOQUERON TEMPURA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 858 PROT 29,8g HC 95,1g LIP 37,2g

22

CREMA DE ZANAHORIA

MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 543 PROT 22,3g HC 56,2g LIP 23,3g

23

MACARRONES INTEGRALES
CARBONARA
CARCAMUSAS DE CERDO
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 24,5g HC 74,2g LIP 11,7g

24

LENTEJAS CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA
CON QUESO
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 32,2g HC 66,9g LIP 24g

25

ARROZ MILANESA

MERLUZA HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 572 PROT 29,3g HC 77,4g LIP 15,7g

26

SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
garbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 820 PROT 48,5g HC 87,6g LIP 31,3g

29

FIDEUA DE VERDURA Y POLLO

MERLUZA EN SALSA MENIERE
CON CALABACIN EN RODAJAS
FRUTA Y PAN

KCAL 518 PROT 27,2g HC 73,1g LIP 11,9g

30

CREMA DE COLIFLOR

HAMBURGUESA MIXTA (burger meat)
EN SALSA CON CHAMPIÑON
FRUTA Y PAN

KCAL 584 PROT 23,7g HC 57,4g LIP 27,7g



WWW.SICRESTAURACION.COM

Scolarest